

嘉義縣 112 年運動 i 臺灣 2.0-一般專案銀髮族運動—

〔銀髮動動・健康久久〕申請計畫書

子計畫 1-2—辦理銀髮族系列運動檢討與成功案例分享研習實施計畫

一、 依據：

(一) 教育部體育署 112 年運動 i 臺灣 2.0 計畫申辦作業原則辦理。

(二) 嘉義縣 112 年 1 月 30 日府教運發字第 1120021652 號函辦理。

二、 緣由：本縣於該活動開始前及結束後都會召集所有相關單位及承辦單位等參與該活動之說明會，將體育署今年度辦理推廣銀髮族運動之意義、目標及如何散播於本縣市各個地方做個訊息統整及行銷，並希望各單位溝通協調建立共識推動模式，於體育署規定時間內辦理核銷及繳交成果，以利達到提升本縣之自發性及團體型銀髮族運動人口，並於各活動執行完畢後辦理檢討會及案例分享，確實反省討論，分享對話，建立共識及未來辦理的機制和模式，以利後續銀髮族運動落實紮根於各鄉鎮民眾生活中，期寄望成為辦理活動前、後最佳之溝通平台和本縣之執行溝通特色。

三、 目的：

(一) 藉分享檢討研習會，推展及評鑑本年度銀髮族後測數據。

(二) 拓展銀髮族運動訊息，增加運動參與和規律之銀髮組運動人口。

(三) 整合地方政府及社會資源，提倡鄉鎮市銀髮族自發性參與運動。

四、 指導單位：教育部體育署。

五、 主辦單位：嘉義縣政府。

六、 承辦單位：嘉義縣新港國小與社團國小及嘉義縣體育會志工委員會。

七、 協辦單位：柳林及灣內國小。

八、 活動時間：

(一) 檢討會：112 年 10 月 23 日(星期一)上午 08:30-16:30(暫訂)。

九、 活動地點：新港國小專科教室。

十、 參加對象：(每場次約 70 人)

(一) 嘉義縣各鄉鎮市槌球協會、元極舞與足球委員會及朴子體育會派員參加。

(二) 本縣國中、小學校承辦人踴躍報名參加。(灣內.月眉.社團.柳林等國小務必派員)

(三) 嘉義縣政府教育處運發科、承辦單位工作人員。

(四) 其他民眾或各級學校有興趣的老師

十一、報名地點：嘉義縣新港國小(或教師進修網報名)

(一) 地址：嘉義縣新港鄉福德村登雲路105號

(二) 電話：05-3742039 傳真:05-3744040

(三) 電子信箱：hkps@mail.cyc.edu.tw

(四) 聯絡人：吳勝豐主任

十一、報名時間：

至112年10月20日(星期五)止。

十二、報名表格：如附件一

十三、活動流程：詳如附件二

十四、經費來源及概算：

(一) 經費來源：

1. 教育部體育署補助款。 2. 嘉義縣政府配合款。3. 社會資源。

(二) 經費概算：(詳如附件三)

十五、預期效益：

(一) 本縣縣民能了解知道112年度銀髮族運動計畫辦理情形。

(二) 銀髮族群縣民了解銀髮族運動計畫意義，並能持續推展規律運動。

(三) 銀髮族運動融入生活，預估參加研習人員達70人次以上。

十六、獎勵：依據嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵準則敘獎。

十七、附則：

(一)參加人員及工作人員請各單位給予公(差)假(准於核派代課)。

(二)活動當天如遇雨勢過大或天災不可抗力因素，需延期時公告於嘉義縣運動地圖資訊網後續辦理之<http://sporting.cyc.edu.tw/>。

十八、本計畫報府簽核後實施，修正時亦同。

附件一：嘉義縣 112 年運動 i 臺灣 2.0-一般專案銀髮族運動—

〔銀髮動動・健康久久〕申請計畫書

子計畫 1-2—辦理銀髮族系列運動檢討與成功案例分享研習實施計畫

檢討會報名表

姓 名		出 生	年 月 日
服務單位		職 稱	
通訊住址			
電子信箱			
聯絡電話		行動電話	

(儘量教師進修網報名或傳電子檔報名)

附件二：辦理銀髮族系列運動檢討暨成功案例分享研習 流程表

日期	時 間	內 容	講 師 或 承 辦 人	備 註
10 月 23 日	08：30~08：35	報到 領取資料	服務組	
	08：35~08：40	開幕式	黃科長媛婷	
	08：40~09：30	銀髮族運動執行檢討與未來規劃	顏校長金郎	內聘 1 節
	09：30~12：00	專題演講-銀髮族運動計畫執行策略	嘉義大學 林威秀教授	外聘 3 節
	13：30~16：00	最後的咖啡聊銀髮族運動檢討反思	謝惠秋委員	外聘 3 節
	16：00~16：10	閉幕式	黃科長媛婷	
	16：10~	賦歸		

課程內容得視最後聘請講師修正之

**附件四：嘉義縣 112 年運動 i 臺灣 2.0-一般專案銀髮族運動—
〔銀髮動動・健康久久〕申請計畫書
一辦理銀髮族系列運動檢討暨成功案例分享研習工作執掌表**

職 稱		姓 名	現 職	職 掌
顧問		翁章梁	縣長	督導全盤業務
主任委員		李美華	教育處處長	
執行秘書		黃媛婷	運發科科長	綜理全盤業務
副執行秘書		王文君	運發科科員	
總幹事		顏金郎	新港國小校長	策劃執行
副總幹事		陳建裕	社團國小校長	
行政組	組長	吳勝豐	新港國小主任	計畫執行、講師聯繫、報名簽到簿、先前資料、課程安排、研習時數登核發、成果彙整及敘獎等相關活動交辦工作
	組員	楊評如	新港國小教師	
	組員	葉合倩	新港國小教師	
總務組	組長	郭蕙嘉	新港國小主任	研習物品採購、場地租借、茶水安排、經費等核銷相關交辦工作
	組員	韓襄華	新港國小臨時人力	
	組員	葉素幸	新港國小臨時人力	
資料組	組長	胡協豐	灣內國小校長	手冊設計印製、講義資料影印、單槍電腦使用等相關活動交辦工作
	組員	劉怡君	南靖國小主任	
	組員	何建祥	志工委員會志工 (免文)	
服務組	組長	黃澄嘉	柳林國小校長	報到工作、手冊設計發送、學員便當及茶水發送與照相等相關活動交辦工作
	組員	江明洲	柳林國小主任	
	組員	廖佩雯	新港國小主任	
	組員	黃百彰	新港國小教師	

(各組工作得視實際情況，跨組合作)